

Bordbuch



Berufskraftfahrer unterwegs **2022**

Jahrbuch für Fahrer
im Güter- und Personenverkehr

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit diesem Bordbuch halten Sie die 29. Auflage von „**Berufskraftfahrer unterwegs**“ in Ihren Händen.

Auch 2022 finden Sie in dieser Ausgabe wieder alle wichtigen Informationen, die Sie für Ihren Berufsalltag benötigen – kompakt zusammengefasst und speziell auf die Berufskraftfahrer-Branche zugeschnitten!

Für 2022 haben wir wieder spannende Themen für Sie aufgegriffen. Hier eine kleine Auswahl:

- ▶ **Der aktuelle Beitrag:** Vieles neu für BKF – Bußgeldkatalog, Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz, Weiterbildung
- ▶ **Recht von A-Z:** aktualisiert und ergänzt
- ▶ **Lenk- und Ruhezeiten:** Was gibt es Neues?
- ▶ **Ladungssicherung:** komplett überarbeitet
- ▶ **ADR:** Neuerungen ADR 2021

Selbstverständlich wurden außerdem auch dieses Jahr wieder sämtliche Inhalte auf den neuesten Stand gebracht, damit Sie überall sicher und stressfrei ankommen!

So finden Sie z. B. in Kapitel 2.4 die für Sie interessanten Auszüge aus dem aktuellen Bußgeldkatalog, Fernfahrerstammtische in Kapitel 4.8 oder in Kapitel 4.7 eine umfangreiche Liste Schneesäumstationen für Lkw-Dächer! Auch die Länderinformationen in Kapitel 1 wurden überarbeitet und sowohl inhaltlich als auch rechtlich für 2022 angepasst. Wir wünschen Ihnen allzeit gute Fahrt!

Ihre Anregungen (Lob, Wünsche oder Kritik) sind uns immer willkommen: vertriebsservice@springer.com

Ihr Verlag Heinrich Vogel

Bitte beachten Sie, dass bis Redaktionsschluss 31.07.2021 alle aktuellen Zahlen berücksichtigt wurden. Eventuell später eingetretene Änderungen konnten nicht mehr aufgenommen werden. Dies betrifft insbesondere die Fahrverbote.

Folgende Kapitel beruhen auf Veröffentlichungen der BG Verkehr:

3.1.1 bis 3.1.6, 3.1.10 (Restalkohol), 3.2 und 4.7.2. Vielen Dank für die freundliche Genehmigung.

© 1993 Verlag Heinrich Vogel in der Springer Fachmedien München GmbH, Aschauer Straße 30, 81549 München

Stand Juli 2021 • 29. Auflage

Umschlaggestaltung: Bloom Project

Titelbild: © littlewolf1989 / stock.adobe.com

Satz & Layout: Schmidt Media Design, München

Druck: Wilco B.V., Vanadiumweg 9, NL-3800 BL Amersfoort

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmung und die Einspeicherung in elektronischen Systemen.

Das Werk ist mit größter Sorgfalt erarbeitet worden. Eine rechtliche Gewähr für die Richtigkeit der einzelnen Angaben kann jedoch nicht übernommen werden.

Die Haftung für die Inhalte der Internetverweise wird trotz sorgfältiger inhaltlicher Prüfung ausgeschlossen! Für die Seiteninhalte sind ausschließlich die Betreiber verantwortlich.

Aus Gründen der Lesbarkeit wird im Folgenden die männliche Form (z. B. Fahrer) verwendet. Alle personenbezogenen Aussagen gelten jedoch stets für Männer und Frauen gleichermaßen.

ISBN: 978-3-574-60465-2

Vorwort	2
Hinweise zur Benutzung	5
Kalendarium	6
Der aktuelle Beitrag	34

1

Länder- infos

1.1 Belarus/ Weißrussland ... 38	1.18 Niederlande	72
1.2 Belgien	1.19 Nordmazedonien ..	74
1.3 Bosnien- Herzegovina ... 42	1.20 Norwegen	76
1.4 Bulgarien	1.21 Österreich	78
1.5 Dänemark	1.22 Polen	80
1.6 Deutschland ... 48	1.23 Portugal	82
1.7 Estland	1.24 Rumänien	84
1.8 Finnland	1.25 Russland	86
1.9 Frankreich	1.26 Schweden	88
1.10 Griechenland ... 56	1.27 Schweiz	90
1.11 Großbritannien und Nordirland .. 58	1.28 Serbien	92
1.12 Irland	1.29 Slowakische Republik	94
1.13 Italien	1.30 Slowenien	96
1.14 Kroatien	1.31 Spanien	98
1.15 Lettland	1.32 Tschechien	100
1.16 Litauen	1.33 Türkei	102
1.17 Luxemburg ... 70	1.34 Ukraine	104
	1.35 Ungarn	106
	1.36 Kontaktdaten europ. Transportverbände.	108

2

Recht

2.1 Recht von A-Z mit jährlichem Update	113
2.2 Lenk- und Ruhezeiten	134
2.3 EU-Mobilitätspaket	141
2.4 Auszug Bußgeldkatalog	143
2.5 Ferienreiseverordnung	152
2.6 Aufstellung mitzuführender Papiere	154
2.7 Verkehrssünden in Europa	156
2.8 Lichtpflicht am Tag in Europa	157
2.9 Handy-Verbot am Steuer	158

3

Gesundheit und Sicherheit

3.1 Fahr Fit.	159
Unfallursachen – Gute Augen – Gut sehen mit Brillen und Kontaktlinsen – Viel Lärm um nichts? – Strategien im Umgang mit Stress – Soforthilfe zur Entspannung in Fahrpausen – Entspannt und konzentriert bleiben – Die perfekte Pause: Auftanken! – Ernährung – Getränke – Nacharbeit	
3.2 Aufmerksamkeit im Straßenverkehr	180
3.3 Verhalten nach einem Unfall/Erste Hilfe	182
3.4 Arbeitsmedizinische und sicherheitstechnische Betreuung	193
3.5 BG Verkehr	195

4

Nützliches für unterwegs

4.1 Ladungssicherung	197
4.2 Gefahrgut – mit wichtigen Befreiungsregeln ..	209
4.3 Mautpflicht in Deutschland	219
4.4 Autohöfe	221
4.5 Baustelleninformationen	225
4.6 Zollfreimengen	226
4.7 Schnee-Räumstationen für Lkw-Dächer	229
4.8 Fernfahrerstammtische	233
4.9 Pannendienste	235
4.10 Abfahrtskontrolle	236
4.11 Wortlos-Guide Gütertransport	240
4.12 Notrufnummern in Deutschland	244
4.13 Coronavirus: wichtige Verhaltensregeln	245

	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ
Mo	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
Di	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
Mi	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
Do	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
Fr	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
Sa	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
So	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
	APRIL	MAI	JUNI
Mo	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Di	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Mi	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Do	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Fr	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
Sa	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
So	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
	JULI	AUGUST	SEPTEMBER
Mo	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Di	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Mi	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Do	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Fr	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Sa	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24
So	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Mo	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Di	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Mi	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Do	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
Fr	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Sa	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
So	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25

Neujahr 1. Januar, Heilige Drei Könige 6. Januar, Karfreitag 15. April, Ostern 17./18. April, Maifeiertag 1. Mai, Christi Himmelfahrt 26. Mai, Pfingsten 5./6. Juni, Fronleichnam 16. Juni, Maria Himmelfahrt 15. August, Tag der Deutschen Einheit 3. Oktober, Reformationstag 31. Oktober, Allerheiligen 1. November, Buß- und Bettag 16. November, Weihnachten 25./26. Dezember.

Hinweise zur Benutzung des Kalendariums mit den Fahrverboten:


















Es existieren zahllose nationale Ausnahmeregelungen, daher kann es im Einzelfall dennoch notwendig sein, zusätzliche Informationen einzuholen.

Kein Fahrverbot für den internationalen Lkw-Verkehr in diesen Ländern:

Albanien, Armenien, Aserbaidschan, Belgien*, Bosnien-Herzegowina, Dänemark, Estland, Finnland, Georgien, Irland, Jordanien, Kasachstan, Kirgisistan, Lettland*, Litauen, Moldawien, Montenegro, Niederlande*, Nordmazedonien, Norwegen, Russland, Schweden*, Serbien, Tadschikistan, Türkei, Turkmenistan, Ukraine*, Usbekistan, Vereinigtes Königreich, Weißrussland und Zypern.

*Ausnahmen für Sondertransporte und Schwerlastverkehre siehe Kapitel 2

Die verwendeten Symbole und ihre Bedeutung:

-  Fahrverbot im jeweiligen Land
-  Fahrverbot und Feiertag im jeweiligen Land
-  Feiertag (ohne generelles Fahrverbot) im jeweiligen Land
-  Generelles **Sonntags- und Feiertagfahrverbot** in folgenden Ländern:
 -  15.00 (Samstag) – 22.00 Uhr (Sonntag und Feiertag) für Lkw/Anhänger > 3,5 t zGG.
 -  0.00 – 24.00 Uhr an Sonn- und Feiertagen sowie nachts von 22.00 Uhr bis 05.00 Uhr für Lkw > 3,5 t zGG.
 -  13.00 – 22.00 Uhr an Sonn- und Feiertagen für Lkw > 7,5 t GG auf Autobahnen, Fern- und Hauptstraßen 1. Ranges.
 -  0.00 – 22.00 Uhr an Sonn- und Feiertagen für Lkw > 7,5 t zGG.
 -  Verschiedene Fahrverbote für Lkw > 7,5 t zGG an Sonn- und Feiertagen und gewissen Tagen auf bestimmten nationalen Straßen und zusätzliche regionale Fahrverbote (Baskenland). Bitte erkundigen Sie sich.
 -  22.00 (Samstag und vor Feiertagen) – 22.00 Uhr (Sonn- und Feiertagen) für Lkw > 7,5 t zGG.
 -  13.00 (Samstag) – 7.00 Uhr (Montag), zudem Mo. – Frei. 21.00 bis 7.00 Uhr in Greater London für Lkw über 18 t.
 -  (für Lkw > 7,5 t zGG) 01.07. bis 31.08.: 15.00 Uhr (Samstag) – 22.00 Uhr (Sonntag);
22.00 Uhr (vor Feiertag) – 22.00 Uhr (Feiertag)
01.09. bis 30.06.: 22.00 Uhr (vor Feiertag) – 22.00 Uhr (Sonn- u. Feiertag).
04.11. bis 01.03.: Kein Fahrverbot für Fahrzeuge ≥ Standard Euro-3
 -  Sonntags 9.00 – 22.00 Uhr in den Monaten Oktober bis Mai,
7.00 – 22.00 Uhr Juni bis September für Lkw > 7,5 t zGG.
 -  23.30 (Vortag) – 21.45 Uhr (Sonn-/Feiertag) für Lkw > 7,5 t zGG aus Belgien/Frankreich kommend, die in Richtung Deutschland fahren.
21.30 (Vortag) – 21.45 Uhr (Sonn-/Feiertag) für Lkw > 7,5 t zGG aus Belgien/Deutschland kommend, die in Richtung Frankreich fahren.
 -  6.00 – 22.00 Uhr (Montag – Donnerstag), 0.00 – 24.00 Uhr (Freitag – Sonntag), 16.00 – 22.00 Uhr vor Feiertagen, 6.00 – 22.00 Uhr an Feiertagen für Fahrzeuge > 7,5 t zGG auf bestimmten Strecken.
 -  0.00 – 22.00 Uhr an Sonn- und Feiertagen für Lkw > 7,5 t zGG auf allen Autobahnen, Fern- und Hauptstraßen 1. Ranges.
 -  8.00 – 21.00 Uhr an arbeitsfreien Tagen sowie an Sonn- und Feiertagen für Lkw > 7,5 t zGG auf vielen Teilstrecken.



Bitte beachten Sie auch die Informationen zu Nachtfahrverboten und speziellen Vorschriften bei den Länderinformationen in Kapitel 1!

Januar 2022

		Fahrtbeginn km	Fahrtende km	gefahrte km	Arbeits- stunden	Lenk- zeit
1	Sa Neujahr A ⁵⁵ B ⁵⁵ BG ² CH ³⁹ CZ D E ⁵⁸ F H ⁴⁷ HR ²⁰ I ¹ L ^{32,33} P ⁵⁷ PL ⁸ RO ³⁴ SK SLO BIH BY DK EST FIN GB GR IRL LT LV MK N NL RUS S SRB TR UA					
2	RO ³⁴ SLO GR ⁴¹ HR ⁹ BIH GB ⁴⁵ RUS SRB UA	KW 52				
3	Mo BG ⁵⁰ RUS	KW 1				
4	Di RUS					
5	Mi GR ²¹ HR ¹⁷ RUS					
6	Do Heilige Drei Könige A E ⁵⁸ GR ⁴¹ HR ²⁰ I ¹ SK D ³¹ FIN PL S					
7	Fr EY MK RUS SRB UA					
8	Sa					
9	GR ⁴¹					
10	Mo	KW 2				
11	Di					
12	Mi					
13	Do					
14	Fr					
15	Sa					
16	RO ³⁶					
17	Mo	KW 3				
18	Di					
19	Mi					
20	Do					
21	Fr					
22	Sa					
23	RO ³⁴					
24	Mo	KW 4				
25	Di					
26	Mi					
27	Do SRB					
28	Fr					
29	Sa					
30	RO ³⁶					
31	Mo	KW 5				

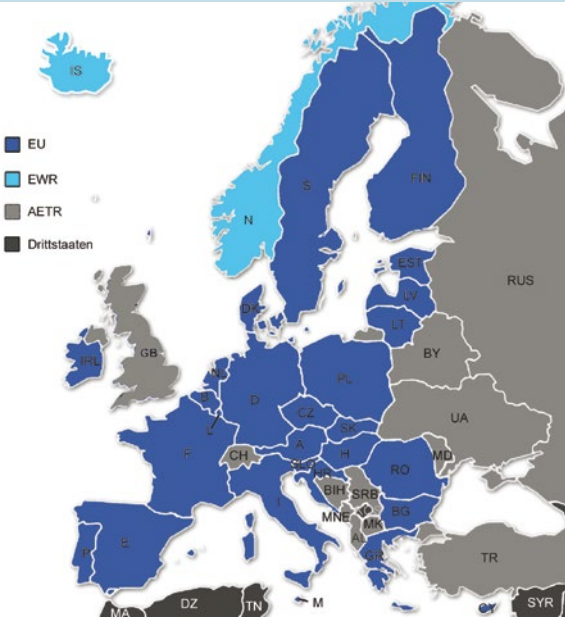
- ⊘ generelles Sonntagsfahrverbot, siehe Seite 5
- ⊗ Fahrverbot im jeweiligen Land
- ⊗ Fahrverbot und Feiertag im jeweiligen Land
- ⊗ Feiertag (ohne generelles Fahrverbot) im jeweiligen Land

- [1] 9.00 – 22.00 Uhr
- [2] Generelles Fahrverbot auf bestimmten Strecken
- [8] 8.00 – 22.00 Uhr
- [9] 12.00 – 23.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [17] 15.00 – 23.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [20] 14.00 – 23.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [21] 8.00 – 13.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [31] Baden-Württemberg, Bayern, Sachsen-Anhalt. Kein Fahrverbot.

- [32] Nur für Transporte in Richtung Frankreich Vortag 21.30 Uhr – Feiertag 21.45 Uhr.
- [33] Nur für Transporte in Richtung Deutschland Vortag 23.30 Uhr – Feiertag 21.45 Uhr.
- [34] 6.00 – 22.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [36] 16.00 – 22.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [39] Von 22.00 Uhr des Vortages bis 5.00 Uhr des Folgetags
- [41] 15.00 – 21.00 Uhr auf bestimmten Strecken

- [45] Nur in Schottland
- [47] 01.09. bis 30.06.: Bei Feiertagen vor einem So. von 08.00 Uhr des 1. Tages bis 22.00 Uhr des letzten Tages.
- [50] 14.00 – 20.00 auf bestimmten Strecken
- [55] Von 16.00 Uhr des Vortages bis 24.00 Uhr am Feiertag
- [57] Von 0.00 bis 24.00 Uhr für Gefahrguttransporte in Fz > 3,5 t
- [58] Fahrverbot auf bestimmten Strecken. Bitte erkundigen Sie sich.

2.2.4 Anwendungsbereich der VO (EG) Nr. 561/2006



Die EU-Sozialvorschrift VO (EG) Nr. 561/2006 gilt für Fahrzeuge, die der Güterbeförderung dienen und deren zGM einschließlich Anhänger oder Sattelanhänger 3,5 t übersteigt sowie für Fahrzeuge, die zur Personenbeförderung konstruiert sind und mehr als neun Plätze einschließlich Fahrersitz haben. **Die Verordnung regelt die Lenk- und Ruhezeiten im EG-Verkehr, nicht aber die höchstzulässigen Arbeitszeiten.** Sie gilt für alle „innergemeinschaftlichen“ Beförderungen, d.h. für **Beförderungen innerhalb von EU-Staaten sowie für Beförderungen im grenzüberschreitenden Verkehr zwischen EU-Staaten.** Die EU-Staaten sind: Belgien, Bulgarien, Dänemark, Deutschland, Estland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Großbritannien (Stand Juli 2020: Ab dem 1.1.2021 gilt das Vereinigte Königreich in exportkontrollrechtlicher Hinsicht als Drittland), Irland, Italien, Kroatien, Lettland, Litauen, Luxemburg, Malta, Niederlande, Österreich, Polen, Portugal, Rumänien, Schweden, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechische Republik, Ungarn und Zypern (griech. Teil). Auch in Island, Norwegen und Liechtenstein gilt wegen des EWR-Abkommens die EG-Verordnung. Die Schweiz ist zwar ausschließlich AETR-Vertragsstaat, dennoch wird im Schweizverkehr die EU-Regelung angewendet (Art. 2 Abs. 2 Buchst. b VO (EG) 561/2006).

2.2.5 Bußgelder für Fahrer

1. Lenkzeitverstöße

Überschreiten der zulässigen Tageslenkzeit von 9 Stunden

bis zu 1 Stunde	30 €
mehr als 1 Stunde bis zu 2 Stunden, je angefangene ½ Stunde	30 €
um mehr als 2 Stunden, je angefangene ½ Stunde	60 €

Überschreiten der zulässigen Tageslenkzeit von 10 Stunden

bis zu einer Stunde	30 €
bis zu 2 Stunden, je angefangene ½ Stunde	30 €
um mehr als 2 Stunden, je angefangene ½ Stunde	60 €

Überschreiten der zulässigen wöchentlichen Lenkzeit von 56 Stunden

bis zu 2 Stunden	30 €
bei Wochenlenkzeit von 58 bis 67 Stunden, je angefangene Stunde	30 €
bei Wochenlenkzeit von mehr als 67 Stunden, je angefangene Stunde	60 €

2. Unterbrechungsverstöße

Fahrtunterbrechung bis zu 1 Stunde verspätet und je angefangene weitere ½ Stunde	30 €
--	------

Unterschreiten der vorgeschriebenen Dauer der Fahrtunterbrechung

bis zu 15 Minuten	30 €
um mehr als 15 Minuten und je angefangene weitere ¼ Stunde	60 €

3. Ruhezeitenverstöße

Unterschreiten der vorgeschriebenen täglichen Ruhezeit

bis zu 1 Stunde	30 €
bis zu 3 Stunden, je angefangene Stunde	30 €
mehr als 3 Stunden, je angefangene Stunde	60 €

Unterschreiten der vorgeschriebenen wöchentlichen Ruhezeit

bis zu 1 Stunde	30 €
bis zu 9 Stunden, je angefangene Stunde	30 €
mehr als 9 Stunden, je angefangene Stunde	60 €