

mit Lenk- und Ruhezeitenkalender



Fahrerhandbuch 2020

Bestell-Nr. 26088

VOGEL 
VERLAG HEINRICH VOGEL

Fahrerhandbuch 2020

Weil unser Autor vergangenes Jahr in Armenien, Georgien, Griechenland sowie in der Türkei war und interessante Bilder mitgebracht hat, ist das dieses Jahr unser Fotoschwerpunkt.



© Reiner Rosenfeld

Habt ihr auch schöne Fotos, die ihr mit uns teilen wollt? Schickt sie uns gerne an vertriebsservice@springer.com.

Inhalt

1 Wichtige Informationen vorab

- Telefonnummern für Notfälle
- Dieses Fahrerhandbuch gehört ...
- Welche Papiere brauche ich für unterwegs?
- Was wir uns bei diesem Fahrerhandbuch gedacht haben
- Fahrverbote

2 Der Fahrerkalender – Hier behalten Sie Ihre Lenk- und Ruhezeiten im Blick

3 Allgemeine und betriebsinterne Informationen

- Fahrzeuggewichte
- Abfahrtskontrolle Lkw
- Lkw-Fahrverbote in der Ferienreisezeit
- Wie verhalte ich mich nach einem Unfall?
- Lkw- und Ladungsdiebstahl – was tun?
- Lösungen

1 Wichtige Informationen vorab

Was wir uns bei diesem Fahrerhandbuch gedacht haben

08.06. – 11.06.2020 KW 24

Mo 08. Juni	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

Di 09. Juni	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

12.06. – 14.06.2020

Fr 12. Juni	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
Beginn der 16. Fußball-Europameisterschaft			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

Sa 13. Juni	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

So 14. Juni	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

Was wir uns bei diesem Fahrerhandbuch gedacht haben

TruckerFrage

Welche Aufgabe haben Abgasturbolader bei Dieselmotoren?

- Den Luftkompressor zu unterstützen
- Den Sound zu verbessern
- Die Luftmenge in den Zylindern zu vergrößern
- Die verbrannten Abgase aus den Zylindern zu spülen

© zimmer/fotolia - Jurek

© zimmer/fotolia - Jurek

© zimmer/fotolia - Jurek

Mit unserem Fahrerhandbuch wollen wir Ihnen als Fahrer und Ihnen als Unternehmer ein großes Stück Arbeit abnehmen, denn in Ihrem Berufsalltag müssen Sie eine Menge rechtlicher Vorschriften korrekt einhalten!

- Speziell für Ihre Bedürfnisse können Sie mit diesem Kalender:**
- 1.** Ihre **Tages- und Wochenlenkzeiten genau dokumentieren** und rechtzeitig erkennen, wann Sie verkürzte Wochenruhezeiten ausgleichen müssen
 - 2.** Zugleich **Tagebuch führen**: Welcher Kunde hat schwierige Anfahrten? Wo gibt es Besonderheiten zu beachten? Wann genau gab es unterwegs Probleme?
 - 3.** Sich **Notizen über wichtige Termine machen**, wie z.B. Wartungen, Reparaturen und sonstige Arbeiten
- Außerdem:**
- 4.** Sehen Sie sofort, **welche Papiere Sie auf Tour dabei haben müssen**
 - 5.** Haben Sie alle wichtigen Informationen zum Thema **Lenk- und Ruhezeiten auf einen Blick**
 - 6.** Haben Sie immer **alle nötigen Notfall- und Pannendienst-Rufnummern schnell zur Hand**
 - 7.** Gibt es eine Übersicht über die von den **Lkw-Fahrverboten in der Ferienreisezeit betroffenen Strecken**



© Jan Engel/Fotolia



© takasu/Fotolia



© Ouade/Fotolia

1 Wichtige Informationen vorab

Was wir uns bei diesem Fahrerhandbuch gedacht haben

1. Erste Hilfe ist uns wichtig!

Denn Sie als Fahrer sind am häufigsten als Ersthelfer vor Ort. Deshalb finden Sie am Ende des Fahrerhandbuchs den regelmäßig aktualisierten Erste-Hilfe-Artikel. So wissen Sie in Notsituationen sofort, wo Sie die benötigten Hilfestellungen finden – ohne große Suche!

2. Mit viel Unterhaltungsspaß für unterwegs

Als besonderes Highlight haben wir für Sie am Ende einer jeden Woche nützliche Tipps und Rätsel eingearbeitet. Der Autor, Reiner Rosenfeld, ist selbst ein erfahrener Fernfahrer und gibt gerne sein gesammeltes Fachwissen an seine Kollegen weiter.



Zusätzlichen Rätsel-Spaß bieten die Sudokus, Quizfragen und Kniffel.

3. Ordnung halten

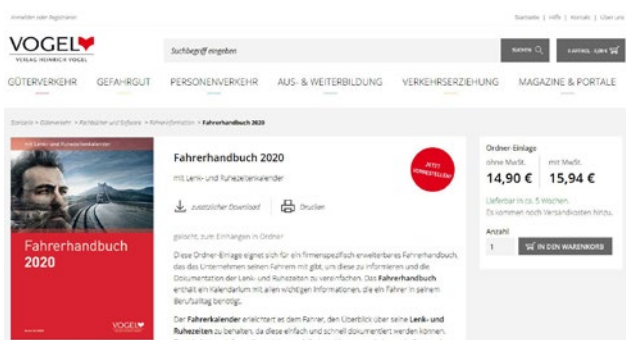
Wir liefern das Fahrerhandbuch gelocht, so dass Sie es ganz einfach in einen Ordner einsortieren können. Zu unserem Zusatzmaterial gehört unter anderem eine Klebeschiene, mit der Sie z. B. unseren „Berufskraftfahrer unterwegs“ in den Ordner aufnehmen können. Dieser enthält zusätzlich sämtliche Länderinformationen, die wir aus Platzgründen nicht in dieses Fahrerhandbuch einarbeiten konnten.

4. Das Internet als Extra

Unter <http://www.heinrich-vogel-shop.de> bieten wir Ihnen zusätzliche Informationen als **kostenlosen Download** an, z. B.

- » einen Mängelbericht als Checkliste und
- » ein Infoblatt für Aushilfsfahrer

Einfach ausdrucken und mit in das Fahrerhandbuch heften!



Das Fahrerhandbuch 2020 ist ein kostenloser Download, der in den Warenkorb gelegt werden kann. Die Website zeigt die Produktbeschreibung, die Möglichkeit zum Ausdrucken und die Preise für den Einzel- und Mehrfachkauf.

5. Benutzung des Kalenders im Bezug auf die Lenk- und Ruhezeiten

Unseren Schwerpunkt haben wir bei der Gestaltung des Fahrerkalenders natürlich auf das brisante und für Sie wichtige Thema der Lenk- und Ruhezeiten gelegt.

Auf der rechten Seite eines jeden Kalendertages finden Sie 5 kleine Felder. Benutzen Sie diese, um alle wichtigen Regelungen rund um das Thema der Lenk- und Ruhezeiten im Auge zu behalten. Im Kalender eingetragen sehen Sie so immer, wann Sie eine Pause einlegen sollten, wie lange die letzte regelmäßige oder verkürzte Wochenruhezeit zurück liegt und wann Sie z. B. die entsprechenden „Fehlstunden“ bei der verkürzten Wochenruhezeit wieder nachholen müssen.



Hinweis: Eine kompakte Erklärung der Lenk- und Ruhezeiten finden Sie hinter dem Jahreskalender.



Jahresübersicht 2020

Januar					Februar					März					April						
Woche	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18
Mo		6	13	20	27		3	10	17	24		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Di		7	14	21	28		4	11	18	25		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29		5	12	19	26		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30		6	13	20	27		5	12	19	26		2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13	20	27		2	10	17	24	
Sa	4	11	18	25		1	8	15	22	29		7	14	21	18		4	11	18	25	
So	5	12	19	26		2	9	16	23		1	8	15	22	29		5	12	19	26	

Mai					Juni					Juli					August						
Woche	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36
Mo		4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	31
Di		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
Mi		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
Do		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
Fr	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	
Sa	2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	
So	3	10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	

September					Oktober					November					Dezember						
Woche	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	49	49	50	51	52	1
Mo		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28
Di	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	
So	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	

Mo 24. Feb   Rosenmontag	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

Di 25. Feb   <small>© Jürgen Tomicek, Wief</small> Fastnacht	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

Mi 26. Feb 	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

Do 27. Feb 	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

Fr 28. Feb  	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

Sa 29. Feb  	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

So 01. März   <small>© Reiner Rosenfeld</small> 	Arbeitsbeginn: Arbeitsende: Schicht:	km Anfang: km Ende: Gefahrene km:	Fahrtunterbrechungen:
			Tageslenkzeit:
			Tagesruhezeit:
			Bisherige Wochenlenkzeit:
			Wochenruhezeit:

TruckerSudoku

	6	9		8				
3	1			9				5
	8			2	1			3
4		8	7		2			
			9	5		2	4	
5		1						9
1	4					3		5
8	3	2			6		9	7
			8			1		

Doppelwoche:

Wochenlenkzeit:

Wochenruhezeit:



Mo 08. Juni 	Arbeitsbeginn:	km Anfang:	Fahrtunterbrechungen: Tageslenkzeit: Tagesruhezeit: Bisherige Wochenlenkzeit: Wochenruhezeit:
	Arbeitsende:	km Ende:	
	Schicht:	Gefahrene km:	
			
			

Di 09. Juni 	Arbeitsbeginn:	km Anfang:	Fahrtunterbrechungen: Tageslenkzeit: Tagesruhezeit: Bisherige Wochenlenkzeit: Wochenruhezeit:
	Arbeitsende:	km Ende:	
	Schicht:	Gefahrene km:	

Mi 10. Juni 	Arbeitsbeginn:	km Anfang:	Fahrtunterbrechungen: Tageslenkzeit: Tagesruhezeit: Bisherige Wochenlenkzeit: Wochenruhezeit:
	Arbeitsende:	km Ende:	
	Schicht:	Gefahrene km:	
			

Do 11. Juni 	Arbeitsbeginn:	km Anfang:	Fahrtunterbrechungen: Tageslenkzeit: Tagesruhezeit: Bisherige Wochenlenkzeit: Wochenruhezeit:
	Arbeitsende:	km Ende:	
	Schicht:	Gefahrene km:	
			
	Fronleichnam (Feiertag in Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, NRW, Rheinland-Pfalz, Saarland)		

Fr 12. Juni 	Arbeitsbeginn:	km Anfang:	Fahrtunterbrechungen: Tageslenkzeit: Tagesruhezeit: Bisherige Wochenlenkzeit: Wochenruhezeit:
	Arbeitsende:	km Ende:	
	Schicht:	Gefahrene km:	
			
	Beginn der 16. Fußball-Europameisterschaft 		

Sa 13. Juni 	Arbeitsbeginn:	km Anfang:	Fahrtunterbrechungen: Tageslenkzeit: Tagesruhezeit: Bisherige Wochenlenkzeit: Wochenruhezeit:
	Arbeitsende:	km Ende:	
	Schicht:	Gefahrene km:	
			

So 14. Juni 	Arbeitsbeginn:	km Anfang:	Fahrtunterbrechungen: Tageslenkzeit: Tagesruhezeit: Bisherige Wochenlenkzeit: Wochenruhezeit:
	Arbeitsende:	km Ende:	
	Schicht:	Gefahrene km:	
			
			

TruckerFrage		
Welche Aufgabe haben Abgasturbolader bei Dieselmotoren?		
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Den Luftkompressor zu unterstützen <input type="checkbox"/> Den Sound zu verbessern <input type="checkbox"/> Die Luftmenge in den Zylindern zu vergrößern <input type="checkbox"/> Die verbrannten Abgase aus den Zylindern zu spulen <input type="checkbox"/> Unverbrannte Rußpartikel auszublasen 		
Doppelwoche:	Wochenlenkzeit:	Wochenruhezeit:



© sdraskonic / fotolia

FAHRERANWEISUNG

Unfallverhütung

Sicherheit für Fahrer und Lkw



Die 10 wichtigsten Punkte

1. Nur ausgeruht fahren, d.h. vor, während und nach einer Tour ausreichend Erholungszeit einplanen. Die **Mindestunterbrechungen** (Ruhezeiten) müssen zwingend eingehalten werden.
2. **Vermeiden Sie Ablenkung** während der Fahrt: Keine Nutzung von TV, Smartphone oder anderer Unterhaltungselektronik, die Ihre Aufmerksamkeit reduziert.
3. Planen Sie Ihre **Pausen** frühzeitig und klären Sie vorab die Frage, wo Sie stehen können.
4. Keine Fahrt unter Einfluss von **Alkohol, Drogen** oder **Aufputzmitteln!** Informieren Sie sich, ob benötigte Medikamente Ihre **Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen** können.
5. Halten Sie immer einen **ausreichenden Sicherheitsabstand** zum Fahrzeug vor und (beim Überholen) neben Ihnen.
6. Halten Sie die Vorgaben zur **Höchstgeschwindigkeit** Ihres Fahrzeugs ein. Passen Sie Ihre **Fahrtgeschwindigkeit** an die Verkehrsverhältnisse (Witterung, Verkehrsdichte etc.) an.
7. Prüfen Sie Reifen und Bremsen im Rahmen ihrer täglichen **Abfahrtskontrolle**.
8. Nehmen Sie Ihre Verantwortung für eine korrekte Ladungssicherung ernst und absolvieren Sie **regelmäßige Trainings**.
9. Tragen Sie Ihren **Sicherheitsgurt!**
10. Prüfen Sie Ihre **Fahrsicherheits- und Assistenzsysteme** regelmäßig auf ihre technische Funktion.



© Pixel / fotolia



© Doug Cammell / iStockphoto



© GalToR-GFX/fotolia

Bestell-Nr. 13978



FAHRERANWEISUNG

Nachtrag

für LKW- und Busfahrer

Die 10 wichtigsten Punkte

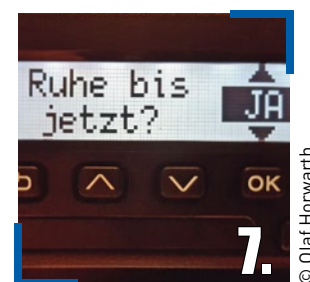
1. Der Nachtrag ist bei jedem Einstecken der Fahrerkarte obligatorisch.
2. Die sogenannte Bescheinigung ersetzt nicht den Nachtrag.
3. Ist der Nachtrag technisch nicht möglich, darf die Bescheinigung verwendet werden.
4. Wenn der Nachtrag zu aufwendig ist, ist ebenfalls ein Nachweis mit der Bescheinigung möglich.
5. Der Nachtrag muss wahrheitsgetreu sein.
6. Arbeits- und Bereitschaftszeiten müssen nachgetragen werden.
7. Sämtliche Pausen- und Ruhezeiten sind nachzutragen.
8. Der laufende Tag und die vorangegangenen 28 Tage müssen lückenlos nachgewiesen werden können.
9. Beim Mischbetrieb analog/digital müssen die Zeiten mit analogen Nachweisen im Digitacho ausgespart werden.
10. Zeiten mit „Fragezeichen“ sind kein Nachtrag.



© Moon - Fotolia



© KBA



© Olaf Horwarth

Bestell-Nr. 13931