

Bordbuch



Berufskraftfahrer unterwegs 2020

Jahrbuch für Fahrer
im Güter- und Personenverkehr

VOGEL 
VERLAG HEINRICH VOGEL

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit diesem Bordbuch halten Sie die 27. Auflage von „**Berufskraftfahrer unterwegs**“ in Ihren Händen.

Auch 2020 finden Sie in dieser Ausgabe wieder alle wichtigen Informationen, die Sie für Ihren Berufsalltag benötigen – kompakt zusammengefasst und speziell auf die Berufskraftfahrer-Branche zugeschnitten!

Für 2020 haben wir wieder spannende Themen für Sie aufgegriffen. Hier eine kleine Auswahl:

- **Der aktuelle Beitrag:** Was bringt der smarte Tachograph?
- **Recht von A-Z:** Auf dem neuesten Stand! Mit Beitrag zum Mobilitätspaket
- **Ruhezeiten:** So gestalten Sie Ihre Ruhezeiten und Fahrtunterbrechungen sinnvoll
- **Gesunde Ernährung:** Handfeste Tipps für den Fahrer
- **Fit im Truck:** Bewegung, Stressbewältigung und Konzentration

Selbstverständlich wurden außerdem auch dieses Jahr wieder sämtliche Inhalte auf den neuesten Stand gebracht, damit Sie überall sicher und stressfrei ankommen!

So finden Sie z. B. in Kapitel 2.3 die für Sie interessanten Auszüge aus dem aktuellen Bußgeldkatalog, Fernfahrerstammtische in Kapitel 4.8 oder in Kapitel 4.4 eine umfangreiche Liste von Autohöfen! Auch die Länderinformationen in Kapitel 1 wurden überarbeitet und sowohl inhaltlich als auch rechtlich für 2020 angepasst. Wir wünschen Ihnen allzeit gute Fahrt!

Ihre Anregungen (Lob, Wünsche oder Kritik) sind uns immer willkommen: vertriebservice@springer.com

Ihr Verlag Heinrich Vogel

Bitte beachten Sie, dass bis Redaktionsschluss 31.07.2019 alle aktuellen Zahlen berücksichtigt wurden. Eventuell später eingetretene Änderungen konnten nicht mehr aufgenommen werden. Dies betrifft insbesondere die Fahrverbote.

Folgende Kapitel beruhen auf Veröffentlichungen der BG Verkehr:

3.1.1 bis 3.1.6, 3.1.10 (Restalkohol), 3.2 und 4.7.2. Vielen Dank für die freundliche Genehmigung.

Stand Juli 2019 • 27. Auflage

Umschlaggestaltung: Bloom Project
Satz & Layout: Schmidt Media Design, München
Druck: Wilco B.V., Vanadiumweg 9, NL-3800 BL Amersfoort

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmung und die Einspeicherung in elektronischen Systemen.

Das Werk ist mit größter Sorgfalt erarbeitet worden. Eine rechtliche Gewähr für die Richtigkeit der einzelnen Angaben kann jedoch nicht übernommen werden.

Die Haftung für die Inhalte der Internetverweise wird trotz sorgfältiger inhaltlicher Prüfung ausgeschlossen! Für die Seiteninhalte sind ausschließlich die Betreiber verantwortlich.

Aus Gründen der Lesbarkeit wird im Folgenden die männliche Form (z. B. Fahrer) verwendet. Alle personenbezogenen Aussagen gelten jedoch stets für Männer und Frauen gleichermaßen.

ISBN: 978-3-574-60285-6

© 1993 Verlag Heinrich Vogel in der Springer Fachmedien München GmbH,
Aschauer Straße 30, 81549 München

Seite

Vorwort	2
Hinweise zur Benutzung	5
Kalendarium	6
Der aktuelle Beitrag	34

1 Länder- infos

1.1 Belarus/ Weißrussland	38	1.18 Niederlande	72
1.2 Belgien	40	1.19 Nordmazedonien	74
1.3 Bosnien- Herzegowina	42	1.20 Norwegen	76
1.4 Bulgarien	44	1.21 Österreich	78
1.5 Dänemark	46	1.22 Polen	80
1.6 Deutschland	48	1.23 Portugal	82
1.7 Estland	50	1.24 Rumänien	84
1.8 Finnland	52	1.25 Russland	86
1.9 Frankreich	54	1.26 Schweden	88
1.10 Griechenland	56	1.27 Schweiz	90
1.11 Großbritannien und Nordirland	58	1.28 Serbien	92
1.12 Irland	60	1.29 Slowakische Republik	94
1.13 Italien	62	1.30 Slowenien	96
1.14 Kroatien	64	1.31 Spanien	98
1.15 Lettland	66	1.32 Tschechien	100
1.16 Litauen	68	1.33 Türkei	102
1.17 Luxemburg	70	1.34 Ukraine	104
		1.35 Ungarn	106
		1.36 Kontaktdaten europ. Transportverbände	108

2 Recht

2.1 Recht von A-Z mit jährlichem Update	113
2.2 Lenk- und Ruhezeiten	130
2.3 Auszug Bußgeldkatalog	137
2.4 Ferienreiseverordnung	146
2.5 Aufstellung mitzuführender Papiere	148
2.6 Verkehrssünden in Europa	150
2.7 Lichtpflicht am Tag in Europa	151
2.8 Handy-Verbot am Steuer	152

3 Gesundheit und Sicherheit

3.1 Fahr Fit.	153
Unfallursachen – Gute Augen – Gut sehen mit Brillen und Kontaktlinsen – Viel Lärm um nichts? – Anregungen zum Umgang mit Stress – Soforthilfe zur Entspannung in Fahrpausen – Entspannt und konzentriert bleiben – Die perfekte Pause: Auftanken! – Ernährung – Getränke	
3.2 Aufmerksamkeit im Straßenverkehr	170
3.3 Verhalten nach einem Unfall/Erste Hilfe	172
3.4 Fachkraft für Arbeitssicherheit	183
3.5 BG Verkehr	185

4 Nützliches für unterwegs

4.1 Ladungssicherung	187
4.2 Gefahrgut – mit wichtigen Befreiungsregeln	199
4.3 Mautpflicht in Deutschland	209
4.4 Autohöfe	211
4.5 Baustelleninformationen	215
4.6 Zollfreimengen	216
4.7 Schnee-Räumstationen für Lkw-Dächer	219
4.8 Fernfahrerstammtische	223
4.9 Abfahrtskontrolle	226
4.10 Wortlos-Guide Gütertransport	230
4.11 Pannendienste	234
4.12 Notrufnummern in Deutschland	235

Januar 2020

		Fahrtbeginn km	Fahrtende km	gefahren km	Arbeits- stunden	Lenk- zeit
1	Mi Neujahr A ³⁹ CH CZ D E F GR ⁴¹ H ⁴ HR ²⁰ I ¹ L ^{32,33} PL ⁸ RO ³⁴ SK SLO B BG BH DK EST FIN GB IRL LT LV MK N NL P RUS S SRB TR UA					
2	Do RO ³⁴ BH RUS SRB KW 1					
3	Fr GR ²⁴ RUS					
4	Sa GR ²¹ RUS					
5	⊘ GR ²¹ HR ¹⁷ RUS					
6	Mo Heilige Drei Könige A E GR ⁴¹ HR ²⁰ I ¹ SK D ³¹ FIN PL S					
7	Di GR ⁴¹ KW 2					
8	Mi					
9	Do					
10	Fr					
11	Sa					
12	⊘					
13	Mo KW 3					
14	Di					
15	Mi					
16	Do					
17	Fr					
18	Sa					
19	⊘					
20	Mo KW 4					
21	Di					
22	Mi					
23	Do					
24	Fr					
25	Sa					
26	⊘					
27	Mo KW 5					
28	Di					
29	Mi					
30	Do					
31	Fr					

- ⊘ generelles Sonntagsfahrverbot, siehe Seite 5
- ⊗ Fahrverbot im jeweiligen Land
- ⊗ Fahrverbot und Feiertag im jeweiligen Land
- ⊗ Feiertag (ohne generelles Fahrverbot) im jeweiligen Land

- [1] 9.00 – 22.00 Uhr
- [2] 15.00 – 23.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [4] Von 22.00 Uhr des Vortages bis 22.00 Uhr am Feiertag
- [20] 14.00 – 23.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [8] 8.00 – 22.00 Uhr
- [21] 8.00 – 13.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [24] 16.00 – 21.00 Uhr auf bestimmten Strecken

- [31] Baden-Württemberg, Bayern, Sachsen-Anhalt. Kein Fahrverbot.
- [32] Nur für Transporte in Richtung Frankreich bis 21.45 Uhr.
- [33] Nur für Transporte in Richtung Deutschland bis 21.45 Uhr.
- [34] 6.00 – 22.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [39] Von 22.00 Uhr des Vortages bis 5.00 Uhr des Folgetags
- [41] 15.00 – 21.00 Uhr auf bestimmten Strecken

Mai 2020

			Fahrtbeginn km	Fahrtende km	gefahrte km	Arbeits- stunden	Lenk- zeit
1	Fr	Maifeiertag	A CZ D E F GR ⁴¹ H ⁴ I ¹ PL ⁸ RO ³⁴ SK SLO		L ^{32,33} B BG BIH EST FIN HR LT LV MK N P RUS S SRB TR UA		
2	Sa		SLO PL ³⁷ BIH SRB		KW 18		
3	☉		PL ⁸ HR ⁹				
4	Mo		GB IRL LV		KW 19		
5	Di		BG				
6	Mi						
7	Do						
8	Fr		CZ F SK DK				
9	Sa		L RUS SRB UA				
10	☉	Muttertag					
11	Mo				KW 20		
12	Di						
13	Mi						
14	Do						
15	Fr						
16	Sa						
17	☉		N				
18	Mo				KW 21		
19	Di		TR				
20	Mi						
21	Do	Christi Himmelfahrt	A CH ³⁹ D F L ^{32,33} B DK FIN		N NL S		
22	Fr						
23	Sa						
24	☉		MK TR				
25	Mo		GB		KW 22		
26	Di						
27	Mi						
28	Do						
29	Fr						
30	Sa		PL ³⁷				
31	☉	Pfingstsonntag	D PL ⁸ F ² L ³³ RO ³⁶ DK EST FIN N S				

- ☉ generelles Sonntagsfahrverbot, siehe Seite 5
- ☒ Fahrverbot im jeweiligen Land
- ☒ Fahrverbot und Feiertag im jeweiligen Land
- ☒ Feiertag (ohne generelles Fahrverbot) im jeweiligen Land

- [1] 9.00 – 22.00 Uhr
- [2] 0.00 – 24.00 Uhr
- [4] Von 22.00 Uhr des Vortages bis 22.00 Uhr am Feiertag
- [8] 8.00 – 22.00 Uhr
- [9] 12.00 – 23.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [32] Nur für Transporte in Richtung Frankreich bis 21.45 Uhr.

- [33] Nur für Transporte in Richtung Deutschland bis 21.45 Uhr.
- [34] 6.00 – 22.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [36] 16.00 – 22.00 Uhr auf bestimmten Strecken
- [37] 18.00 – 22.00 Uhr
- [39] Von 22.00 Uhr des Vortags bis 5.00 Uhr des Folgetags
- [41] 15.00 – 21.00 Uhr auf bestimmten Strecken



niederländisch,
französisch, deutsch



Euro (€)

Ein generelles **Sonn- und Feiertagsfahrverbot** für Lkw besteht im grenzüberschreitenden Verkehr nicht.
Für Schwerlastverkehre, die die höchstzulässige Maße und Gewichte überschreiten, besteht ein Fahrverbot an allen gesetzlichen Feiertagen und Wochenenden ebenso bei Schnee und Eis auf den Straßen, Sichtweiten unter 200 m sowie zu bestimmten Uhrzeiten auf bestimmten Straßen. Fahrverbote in Umweltzonen für bestimmte Fahrzeugklassen. Bitte erkundigen Sie sich.



In Auto- und Reisebussen besteht Gurtanlegepflicht. Ausländischen Reisebussen wird die Mitnahme von **zwei Feuerlöschern** empfohlen.

Auf Autobahnen und anderen mehrspurigen Schnellstraßen besteht in jede Richtung ein allgemeines Überholverbot (Lkw > 3,5 t zGM).

Rauchen und Handynutzung am Steuer sind verboten. Geldstrafen für folgende Verstöße wurden drastisch erhöht: regelmäßige Wochenruhezeit im Lkw verbracht, int. Frachtbrief fehlt.

Eine Warnweste muss mitgeführt werden.



Mautpflicht ab 3,5 t zGG. Eine On-Board-Unit ist notwendig.









Rue Jacques de Lalaingstraat 8-14, 1040 Brüssel
Tel.: 00 32/27 87 18 00, Fax: 00 32/27 87 28 00
E-Mail: info@bruessel.diplo.de



von Deutschland nach Belgien 0032
von Belgien nach Deutschland 0049



EU-Notrufnummer 112

		
 Erforderliche Dokumente	Fahrzeugschein Führerschein Personalausweis/Reisepass grüne Versicherungskarte CMR-Frachtbrief	Fahrzeugschein Führerschein grüne Versicherungskarte Personalausweis/Reisepass EU-Gemeinschaftslizenz (Kopie) EU-Fahrtenheft
 Höchstzulässige Abmessungen	Länge Lkw mit 2 u. mehr Achsen 12,00 m Anhängers mit 2 u. mehr Achsen 12,00 m SattelkFz 16,50 m Lastzug 18,75 m Transport von Pkw 20,75 m	Kraftomnibus mit 2 Achsen 13,50 m mit 3 Achsen 15,00 m Gelenkbus und Busse mit Anhänger 18,75 m
	Breite 2,55 m mit zGM über 10 t und Kühlfahrzeuge 2,60 m	2,55 m
	Höhe 4,00 m	4,00 m
 Höchstzulässige Achslasten und Gesamtmasse	Einzelachse 10 t Antriebsachse 12 t Lkw mit 2 Achsen 19 t Lkw mit 3 Achsen 26 t Lkw mit 4 Achsen 32 t Anhängers mit 2 Achsen 20 t Anhängers mit 3 und mehr Achsen 30 t SattelkFz mit 3 Achsen 29 t SattelkFz mit 4 Achsen 39 t SattelkFz mit 5 und mehr Achsen 44 t Lastzug mit 4 Achsen 39 t Lastzug mit 5 Achsen 44 t	Kraftomnibus mit 2 Achsen 19 t mit 3 Achsen* 26 t Gelenkbus 28 t
 Höchstzulässige Geschwindigkeit	innerorts 50 km/h Landstraßen (über 7,5 t zGM) 60 km/h Schnellstraßen 90 km/h Autobahnen 90 km/h	innerorts 30–50 km/h Landstraßen 75 km/h Schnellstraßen 90 km/h Autobahnen 90 km/h

* Zusätzliche Bestimmungen bzw. weitere Details vorhanden. Bitte erkundigen Sie sich.



slowenisch



Euro (€)

Sonn- und Feiertagsfahrverbot für Lkw und Fz.-Kombinationen über 7,5 t zGM auf vielen Teilstrecken: sonntags, feiertags und an arbeitsfreien Tagen: 8.00–21.00 Uhr. Ende Juni bis Anfang September (Sommermonate) zusätzlich samstags 8.00–13.00 Uhr, Karfreitag 14.00–21.00 Uhr.



Fahrverbote bei schlechten Witterungsbedingungen für alle Kombinationen, Gefahrgut- und Schwertransporte etc. Auch tagsüber muss mit Abblendlicht gefahren werden. Während der Fahrverbotszeiten ist im Ausland zugelassene Kfz die Einreise untersagt.

Eine Warnweste und mind. ein Feuerlöscher müssen mitgeführt werden. Handybenutzung am Steuer ist verboten.



Strecken- und emissionsabhängige Maut. Für die Bezahlung ist ein Transponder, die sog. DarsGo unit, erforderlich. Erhältlich an Servicestationen der DARS oder online.






Prešernova 27, 1000 Ljubljana,
P.P. 1521, SLO-1001 Ljubljana
Tel.: 0 03 86/14 79 03 00, Fax: 0 03 86/14 25 08 99
E-Mail: info@laibach.diplo.de








von Deutschland nach Slowenien 00386
von Slowenien nach Deutschland 0049



EU-Notrufnummer 112

		
 Erforderliche Dokumente	Fahrzeugschein Führerschein grüne Versicherungskarte Personalausweis/Reisepass CMR-Frachtbrief	Fahrzeugschein Führerschein grüne Versicherungskarte Personalausweis/Reisepass EU-Gemeinschaftslicenz (Kopie) EU-Fahrtenheft

		
 Höchstzulässige Abmessungen	Länge Lkw oder Anhänger mit 2 oder mehr Achsen 12 m SattelkFz 16,50 m Lastzug 18,75 m Transport von Pkw 22,00 m	Kraftomnibus mit 2 Achsen 13,50 m mit 3 Achsen 15,00 m Gelenkbus und Busse mit Anhänger 18,75 m
	Breite Kühlfahrzeuge 2,55 m 2,60 m	2,55 m
	Höhe Transport von Pkw 4,00 m 4,20 m	4,00 m
 Höchstzulässige Achslasten und Gesamtmasse	Einzelachse 10 t Antriebsachse 11,5 t Doppelachse von Lkw: Achsabstand <1 m 11,5 t 1 m bis <1,3 m 16 t 1,3 m bis <1,8 m 18 t Doppelachse von Anhängern und Sattelanhängern Achsabstand <1 m 11 t 1 m bis <1,3 m 16 t 1,3 m bis <1,8 m 18 t >1,8 m 20 t Dreifachachse von Anhängern und Sattelanhängern Achsabstand <1,3 m 21 t 1,3 m bis 1,4 m 24 t Lkw oder Anhänger mit 2 Achsen (ausgenommen Sattelanhänger) 18 t Lkw mit 3 Achsen 25 t Anhänger mit 3 Achsen (ausgenommen Sattelanhänger) 24 t Lkw mit 4 Achsen 32 t Lastzug 40 t Sattelkraftfahrzeug 40 t im Vor- oder Nachlauf im kombinierten Verkehr mit kranbaren Sattelanhängern 44 t Containern und Wechsellaufbauten 44 t	Einzelachse 10 t Antriebsachse 11,5 t Doppelachse Achsabstand <1 m 11,5 t 1 m bis <1,3 m 16 t 1,3 m bis <1,8 m 18 t mit 2 Achsen 19,5 t mit 3 Achsen 25 t Gelenkbus 28 t
 Höchstzulässige Geschwindigkeit	innerorts 50 km/h außerorts: Lkw ≤7,5 t zGM 80 km/h Lkw >7,5 t zGM 70 km/h	innerorts 50 km/h Bundesstraßen 80 km/h Autobahnen und Schnellstraßen* 100 km/h mit Anhänger 80 km/h

*mit Tempo-100-Plakette

— Straßen, auf denen in der Zeit vom 1. Juli bis zum 31. August eines jeden Jahres der Lkw-Verkehr (zulässige Gesamtmasse über 7,5 t sowie Lkw mit Anhänger) zur geschäftsmäßigen oder entgeltlichen Beförderung von Gütern einschließlich damit verbundener Leerfahrten nicht erlaubt ist. (siehe auch Ferienreiseverordnung, FerReiseV)



Mehr Infos unter:

