



## 2. JAHRGANGSSTUFE

<b>ÜBUNG 1</b>	Vorbereitung	2
<b>ÜBUNG 2</b>	Rad schieben	3
<b>ÜBUNG 3</b>	Anfahren → <i>Kopiervorlage 2 „Pedalstellung“ auf Seite 18</i>	4
<b>ÜBUNG 4</b>	Schnell/langsam fahren	5
<b>ÜBUNG 5</b>	Slalomfahren	6
<b>ÜBUNG 6</b>	Hindernisse überfahren	7
<b>ÜBUNG 7</b>	Einhändiges Fahren	8

## 3. JAHRGANGSSTUFE

*Übungen 1 bis 7 aus der 2. Jahrgangsstufe wiederholen*

<b>ÜBUNG 8</b>	Rechtsfahrgebot und Sicherheitsabstand	9
<b>ÜBUNG 9</b>	Einfahren in den fließenden Verkehr nach rechts	10
<b>ÜBUNG 10</b>	Einfahren in den fließenden Verkehr nach links	11
<b>ÜBUNG 11</b>	Einfahren in den fließenden Verkehr (erhöhte Schwierigkeit)	12
<b>ÜBUNG 12</b>	Vorbefahren an Hindernissen	13
<b>ÜBUNG 13</b>	Vorfahrtsregelung mit und ohne Verkehrszeichen → <i>Kopiervorlage 3 „Verkehrszeichen“ auf Seite 19</i>	14
<b>ÜBUNG 14</b>	Gefahren des toten Winkels → <i>Kopiervorlage 4 „Formular zur Kostenübernahme“ auf Seite 20</i>	15
<b>ÜBUNG 15</b>	Abschlussparcours „Bist du fit auf dem Rad?“ → <i>Kopiervorlage 1 „Bist du fit auf dem Rad?“ auf Seite 17</i>	16

## KOPIERVORLAGEN

Kopiervorlage 1 „Bist du fit auf dem Rad?“	17
Kopiervorlage 2 „Pedalstellung“	18
Kopiervorlage 3 „Verkehrszeichen“	19
Kopiervorlage 4 „Formular zur Kostenübernahme Toter Winkel“	20

Klassen, die bereits im September die Jugendverkehrsschule besuchen, müssen am Ende der 3. Jahrgangsstufe rechtzeitig mit der Theorie beginnen. Arbeitshefte zur Vorbereitung auf die Radfahrprüfung gibt es u. a. beim Verlag Heinrich Vogel. [www.vogel-bildung.de](http://www.vogel-bildung.de)

### MATERIAL

- wetterfeste Kleidung und geeignete Schuhe
- Helm
- verkehrssicheres Fahrrad

### ORGANISATION



Achtung! Bei allen Übungen besteht Helmpflicht!

- Belehrung der Schüler über Unfallgefahren (Abstand halten, bremsbereit fahren, nicht überholen, etc.)
- alle Übungen erfordern partnerschaftliches Verhalten
- große Klassen eventuell halbieren
- zweite Aufsichtsperson (Eltern, Lehrkraft) einplanen

### HELMKONTROLLE IM KLASSENZIMMER

- Verschluss und Riemen leicht zu betätigen
- fester Sitz
- Lüftungsschlitze mit Insektenschutz
- evtl. mit Schild (Sonnenschutz)
- helle Farbe/Reflektoren
- Prüfzeichen (TÜV/GS)

### FAHRRADKONTROLLE

- Fahrrad auf Verkehrssicherheit prüfen

### SATTELEINSTELLUNG

- beim Sitz im Sattel ist bei gestrecktem Bein die Ferse bei unterster Pedalstellung auf dem Pedal
- Fußspitzen reichen auf den Boden

### FÄHIGKEITEN

- ✓ Bedeutung des Fahrradhelmes kennen
- ✓ Teile des verkehrssicheren Fahrrads benennen können
- ✓ richtige Sattelhöhe am Fahrrad prüfen

